



BUFFETS FROIDS CORPORATIFS

Le travail d'équipe mène au succès & la bonne table unit les individus...

Choisissez le bon plan!

PLAN A

- 1 choix d'à-côté
- OU 1 choix de salade
- 1 choix de salade
- 2 choix de sandwiches ou viandes
- 1 choix de passion sucrée

Minimum de 6 pers.

15.00\$/ pers.

+ 3\$/ pers. par choix de viande/poisson

PLAN B

- 1 choix d'à-côté
- 2 choix de salades
- 2 choix de sandwiches ou viandes
- 1 choix de passion sucrée

Minimum de 6 pers.

17.90\$/ pers.

+ 3\$/ pers. par choix de viande/poisson

PLAN C

- 1 choix d'à-côté
- 2 choix de salades
- 3 choix de sandwiches ou viandes
- 1 plateau de fromage cheddar
- 1 choix de passion sucrée

Minimum de 6 pers.

20.90\$/ pers.

+ 3\$/ pers. par choix de viande/poisson

PLAN D

- 2 choix d'à-côtés
- 3 choix de salades
- 3 choix de sandwiches ou viandes
- 1 plateau de fromage cheddar
- 1 choix de passion sucrée

Minimum de 12 pers.

22.90\$/ pers.

+ 3\$/ pers. par choix de viande/poisson

LES À-CÔTÉS EN 3 DIMENSIONS

C'est d'abord dans les petits détails que se dessine la perfection...

À-côtés végés

- Potage du jour (chaud) 🍴
- Bâtonnets de légumes croquants & trempette sicilienne aux tomates séchées ou hummus aux betteraves 🍴
- Bâtonnets de cheddar doux & raisins croquants 🍴
- Bhaji de légumes au sumac, trempette au yaourt (2/ pers.) 🍴
- Tapenade d'olives Kalamata & croûtons maison 🍴
- Assiette d'antipasto de légumes grillés
- Bruschetta de tomates & basilic avec croûtons rôtis 🍴
- Tartare de légumes aigre-doux & coriandre avec croûtons rôtis 🍴
- Muffin de betterave au chèvre 🍴
- Brochette de pastèque, fromage bocconcini & menthe fraîche (1/ pers.) 🍴

À-côtés de la mer

- Terrine de la mer à l'estragon et coulis d'agrumes ☑️ 🍴
- Brochette de crevettes flambées au Pastis ☑️
- Accras de saumon à la lime ☑️ 🍴

À-côtés carnivores

- Tataki de boeuf et crème de raifort 🍴
- Brochette de poulet coréen 🍴
- Pizza blanche à la crème sûre, capicole, roquette et huile d'olive au basilic (1/ pers.) 🍴



LE BAR À SALADE

Salades végé

- La Protéinée (carottes, fèves edamame, fèves germées, gingembre mariné, coriandre, sauce poisson & vinaigrette asiatique) ☑️
- La Verdurette (kale, bébé roquette, pois verts, pomme verte et vinaigrette au chimichurri)
- La Grecque (tomates, poivrons, concombre, oignon rouge, olives, fromage feta, persil et vinaigrette au balsamique blanc) 🍴
- Quinoa aux mandarines, arachides salées caramélisées, fèves germées, edamame et zestes de lime 🍴
- La Roquette (bébé roquette, poires, parmesan, amandes et vinaigrette balsamique) 🍴
- La BBT (betteraves jaunes confites à la coriandre, brocoli et tofu, vinaigrette au miel)
- La Pasta (salade de fusilli crémeuse aux légumes croquants, fraises et raisins)
- La Ravissante (céleri rave façon rémoulade, moutarde à l'ancienne et graines de carvi) 🍴
- La Barbabietola (salade de betterave au fromage de chèvre & miel) 🍴
- La Portugaise (salade de pommes de terre rôties au paprika et oignons rôtis)

Salades carnivores

- La Fougueuse (pois chiches au chorizo, poivrons rôtis, coriandre fraîche & jus de citron)
- La Kale version César (kale, croûtons, bacon, parmesan frais et vinaigrette césar) 🍴 ☑️ ☑️
- La Soba (nouilles soba au sarrasin, orange, canard confit, noix de cajou, coriandre fraîche et vinaigrette asiatique) 🍴
- La Phuket (nouilles de riz aux légumes & lanières de poulet mariné au sésame) 🍴
- La Rouge (chou rouge, pommes, bacon, raisins frais, amandes et vinaigrette au miel) 🍴
- Le Doublé (épinards, roquette, fromage de chèvre, vinaigrette aux noix & romarin avec boeuf mariné au balsamique) 🍴 ☑️ ☑️

Salades de la mer

- L'Orzo aux crevettes, poivrons, basilic, olives et zeste de lime ☑️
- L'Océane (épinards, roquette, émietté de saumon poché à l'érable, mangue, pacanes caramélisées & vinaigrette à l'érable) ☑️ 🍴

SANDWICHS OU VIANDES

Laissez-vous inspirer par cette poésie de suggestions!

Sandwichs végété

- Le Vegan (pain aux pommes de terre, hummus de betterave, légumes grillés et roquette) 🍴
- Le Séguin (focaccia au romarin ouvert, pesto de noix, poire, chèvre des neiges, cheddar et roquette) 🍴
- L'Asia (wrap au tofu pané, gouda fumé, carottes râpées, kale et mayo épicée) 🍴
- L'Épicé (burger de pain berbère au fenouil et galette de haricots noirs & maïs, relevé de sauce harissa, hummus et laitue) 🍴
- Le Santé (pain de seigle multigrain, confiture de figues, noix, brie, pommes & épinards) 🍴

Sandwichs de la basse-cour

- Croiss'wich dindonneau (pain croissant multigrain, dinde rôtie, compotée de figes & canneberges caramélisées, crème de brebis au romarin & épinards) 🍴
- Le Mex (pain de maïs, poulet mariné aux épices mexicaines et jalapeno, fromage & tomates) 🍴
- Le Londonien au poulet (baguette au poulet, sauce au poivre vert, laitue, oignons caramélisés et cheddar) 🍴
- La Maisonneuve (baguette ouverte, poulet, oignons rôtis, cheddar et mayonnaise à l'estragon) 🍴
- Le Cajun (wrap au poulet pané, purée de haricots noirs, cheddar jaune fumé maison, laitue et mayo cajun) 🍴

Sandwichs de la mer

- Le Pain Bagnat (pain aux oignons et pavot, thon, oeufs durs, mayonnaise, tomate & laitue) 🍴 <
- Le Nordique (pain pumpernickel, crème à l'aneth, saumon fumé, juliennes de concombre, câpres, oignons rouges et laitue) 🍴 <
- La Guédille au saumon (saumon, mayonnaise au gin du Québec, pois verts, zestes d'agrumes et aneth) 🍴 <

Sandwichs carnivores

- Le Boeuf carotte (mini burger brezel au boeuf effiloché, crémeux de carottes et pickles d'oignons rouges) 🍴
- Le Périgord (mini burger aux olives garni de canard confit au thym, compotée de figes et pickles de chou rouge)
- Le Bifana (pain bagnat, escalope de porc, tomates, oignons, laitue et sauce piri piri) 🍴
- L'Expat (baguette au jambon, beurre, cornichons et fromage) 🍴
- L'Heure de pointe (sandwichs cocktails en pointes - mousse de poulet, jambon & oeufs) 🍴
- Le Londonien au boeuf (baguette au rôti de boeuf, sauce au poivre vert, laitue, oignons caramélisés et cheddar) 🍴

Sandwichs & salades en plateau

- Sandwich L'Heure de pointe (sandwichs cocktail en pointes - mousse de poulet, jambon & oeufs) 🍴

Plateau de 32 mrcx 28.00\$/ plateau

- Sandwichs à la carte
Minimum 20 morceaux
1.00\$/ mrcx ou 3.00\$/ burger ou guédille

- Salades à la carte
Minimum de 5 pers.
3.50\$ ou 4.50\$/ pers pour présentation en boîte chinoise ou pot mason

Choix de viandes et poissons + 3\$/pers.

(servis froids, accompagnés de condiments)

Ajouter une corbeille de pain + 1.50\$/pers.

- Rôti de boeuf cuit à 58°C, aux herbes et à la moutarde
- Escalope de poulet mariné au paprika et poivrons
- Assiette de charcuteries (dinde, jambon et salami de Gênes)
- Saumon poché à l'anis étoilé, mayonnaise aux agrumes <
- Cube de sole à la puttanesca <

LES PASSIONS SUCRÉES

Craquez pour leur douceur envoûtante. Vivez le coup de foudre pour nos savoureux desserts & suspendez le temps...

- Mignardises du pâtissier 🍴
- Gâteau mousse aux fruits du moment 🍴
- Gâteau mousse choco 🍴
- Gâteau Reine-Élisabeth 🍴
- Cheesecake au coulis de fruits 🍴
- Le Monster (brownies au sucre à la crème) 🍴
- La surprise du jour 🍴
- Tarte au citron revisitée 🍴
- Verrine de tatin pomme caramel 🍴
- Verrine de crémeux choco banane 🍴
- Verrine de panna cotta au popcorn au caramel 🍴
- Verrine de panna cotta au yogourt et gel mangue-passion 🍴
- Flan au thé vert matcha et pâte douce de haricots rouges 🍴
- Brochettes de fruits nature
- Salade de fruits du jour
- Compote de fruits de saison et crumble de granola 🍴

La présentation des plats peut différer des photos.

