



Paniers repas / Repas sur assiette

Les paniers repas sont servis en paniers écologiques incluant les couverts jetables écologiques.

Panier repas de la semaine 🌱

Des choix ajustés au marché !

14.50\$ / pers. Disponible en ligne au www.bernard-et-fils-traiteur.com

Sac à lunch de la semaine 🌱

Simple et efficace!

- Salade santé du jour
- Sandwich copieux sur pain bio artisanal
- Dessert léger

9.90\$ / pers. Disponible en ligne au www.bernard-et-fils-traiteur.com

Le Barcelonais 🌱

- Olives et poivrons marinés 🌱
- Omelettes froides de pommes de terre et oignons caramélisés (2/ pers.) 🌱
- Salade de jambon fumé et laitue Boston, vinaigrette safranée au citron 🌱
- Tapas méditerranéens (artichauts en quartiers, épinards et fromage de chèvre sur fougasse au romarin) (2/ pers.) 🌱
- Lady vanillé aux ananas 🌱

13.50\$ / pers.

Le Populaire 🌱

- Bâtonnets de céleri et carotte
- Trempelette légère aux épinards et artichauts 🌱
- Salade mesclun et sa vinaigrette à l'huile d'olive & lime tahitienne 🌱
- Cubique de cheddar et raisins croquants 🌱
- L'Alpiniste (focaccia aux herbes, huile de livèche, jambon fumé ou poitrine de dinde fumée et fromage suisse - sandwich ouvert) 🌱
- Gâteau Reine-Élisabeth 🌱

15.50\$ / pers.

Le Panier Minute

- Bâtonnets de céleri et carotte
- Trempelette aux tomates séchées 🌱
- Salade de pâtes arc-en-ciel au gingembre & au miel 🌱
- Sandwich Le Poulailleur (croissant à la salade de poulet de ferme bio et légumes croustillants) 🌱
- Rubans de fromage Gouda fumé (2/ pers.) 🌱
- Salade de fruits à la fleur d'oranger

16.75\$ / pers.

La Star 🌱

- Bâtonnets de fromage suisse 🌱
- Salade multi-feuilles & vinaigrette balsamique
- Salade L'Énergique (salade de pâtes italiennes, légumes marinés, pesto & herbes fraîches) 🌱
- Sandwich Rock Star (ciabatta, poitrine de dinde fumée & moutarde au miel) 🌱
- Salade de fruits frais au Kirsch

16.75\$ / pers.

Le Végé 360°

- Tartelettes latines au millet et maïs sucré (3/ pers.) 🌱
- Coupole de juliennes de légumes marinés (1/ pers.) 🌱
- Brochettes de légumes et sa trempette aux épinards et artichauts (2/ pers.) 🌱
- Salade Le Gravillon (savoureux mélange de lentilles et petits légumes, vinaigrette aux épices de macis et de Daum de Salam) 🌱
- Carré aux dattes 🌱

16.75\$ / pers.

L'Invité 🌱

- Plongeon de crevette à la cardamome (crevette piquée sur un œuf) (1/ pers.) 🌱
- Éventail d'olives aux parfums d'épices d'Orient 🌱
- Salade d'endives rouges et légumes grillés & vinaigrette au Zinfandel 🌱
- Choix de résistance :
ou Pavé de saumon grillé aux huiles essentielles 🌱
ou Escalope de poulet de ferme bio à l'huile de truffe blanche 🌱
- Lady vanillé aux 4 fruits 🌱

17.50\$ / pers.

(Minimum 4 par choix de résistance)

Le Tex-Mex 🌱

- Bâtonnets de fromage suisse 🌱
- Salade L'Énergique (salade de pâtes italiennes, légumes marinés, pesto & herbes fraîches) 🌱
- Brochette Miami (blanc de poulet de ferme bio) (1/ pers.)
- Le Mets (roulé de fajitas au rôti de bœuf) 🌱
- Mignardises au chocolat 🌱

17.50\$ / pers.

- Coke, Pepsi, 7up (régulier ou diète) 1.50\$
- Eau de source 1.50\$
- Jus orange, pomme, pamplemousse 1.75\$
- Jus de légumes 1.75\$
- Perrier 1.75\$
- Red Bull 3.50\$

Peuvent être présentés sur assiette de porcelaine pour 1\$ de plus par personne. Minimum 4 paniers de chaque sorte

En cas d'allergies, nous vous offrons un panier sur mesure au coût de 18\$/ pers.

Même si nous portons une attention particulière à la préparation de ces repas, nous ne pouvons garantir l'absence de traces d'allergènes, dû aux multiples éléments composant nos menus ne provenant pas de milieux non-allergènes.

Vous pouvez également demander un panier végétarien du chef au coût de 17\$/ pers.

